

Reiselust statt Reisefrust



MARTIN HECHT,

geboren 1964, studierte in Freiburg und London Politik, Geschichte und Soziologie. Heute lebt er als Publizist und Schriftsteller mit seinem Sohn in Mainz. Seine Lieblingsbeschäftigung ist die Fremd- und Selbstbeobachtung, aus deren reichen Erträgen 2007 und 2009 die beiden Bücher **DEUTSCHE UNSITTEN** und **NEUE DEUTSCHE UNSITTEN** resultierten. Er schreibt für die Zeitschrift **PSYCHOLOGIE HEUTE** und ist gern gehörter Autor zahlreicher Features für SWR 2 Kultur.



978-3-8218-5673-5
Deutsche Unsitten



9 783821 856735

© Foto: Martin Hecht

Über 25.000 verkaufte
Exemplare von
DEUTSCHE UNSITTEN

Die Deutschen sind
Weltmeister im Reisen
und Vizeweltmeister
im Meckern darüber



Ein schlechter Urlaub beginnt im Kopf.
Ein schöner auch.

Nichts geht so regelmäßig in die Hose wie der Urlaub. Wie oft sind wir gereizt? Oder gelangweilt? Im Grunde wissen wir mit unserer freien Zeit meist nichts anzufangen. Manche nutzen sie wenigstens, um sich richtig zu zoffen. Und doch wehren wir uns so lange wie möglich gegen die Erkenntnis, keinen schönen Urlaub verbracht zu haben.

Ob es uns gelingt loszulassen und zu genießen, hat nicht nur mit dem richtigen Reiseziel zu tun. Urlaub fängt im Kopf an. Martin Hecht zeigt in diesem Buch, wie wir wieder Reiselust statt Reisefrust gewinnen, welche Urlaubstypen es gibt, wie man aus Situationen das Beste macht, in denen eigentlich alles verloren ist, und wie Nichtstun eigentlich geht.

Martin Hecht
**Irgendwie hatten wir uns
das anders vorgestellt**

Der Traum vom perfekten Urlaub

Originalausgabe
ca. 272 Seiten | Format 115 x 185 mm
Gebunden mit Schutzumschlag
€ 14,99 [D] | € 15,50 [A]* | sFr 21,90**
ISBN 978-3-8479-0525-7

17. Mai 2013 | WG 1185

Bestellfeld



9 783847 905257